

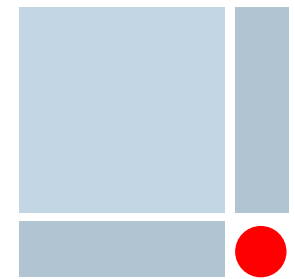
בין המצבים – גשרים ונתיבים

טיפול אמפטי באישיות גבולית:
הפרעה של טראומה היקשרות
ודיסוציאציה

טראומה ודיסוציאציה ישראל (ט.ד.י)
מארכת את דר' רות בליזרד

12-13 למרץ 2015

מרכז הכנסים
קיבוץ שפיים



TDIL ט.ד.י
טראומה ודיסוציאציה - ישראל
Trauma & Dissociation - Israel

www.tdil.org



דר' רות בליזרד

פסיכולוגית קלינית.
חברה במכון מאסטרסון לפסיכותרפיה
פסיכואנליטית של הפרעות אישיות בניו יורק
מאז 1992.

לדר' בליזרד ניסיון נרחב בטיפול, כתיבה והוראה.
היא משמשת כיועצת ומרצה בטיפול בטראומה לצוות
המרכז לטיפול בהתמכרויות Marworth.
מלמדת בתכנית הכשרה של החברה הבינלאומית
לחקר טראומה ודיסוציאציה (ISSTD) מאז שנת 2000, בניו
יורק ובולדר.
מציגה בכנסים בינלאומיים בנושאים של הפרעות אישיות,
לחץ פוסט טראומטי, היקשרות פגומה, הפרעות
דיסוציאטיביות, פסיכוזה בורדרלינית והבסיס המשותף של
כל ההפרעות מסוגים אלו. שימשה כעורכת של חדשות
ISSTD ושל מגזין החדשות "פסיכולוגית הטראומה", והיא
חברה במערכת כתב העת- "Journal of Trauma and
Dissociation" המוביל בתחום.
פרסמה מאמרים קליניים רבים בספרות המדעית וספרה
העומד לצאת לאור נקרא
"Empathic treatment of borderline personality: A
disorder of trauma' attachment and dissociation"

בהפרעה גבולית אנו מתייחסים פעמים רבות לאופן בו
המטופל "משגע" אותנו כמטפלים. אנו חווים זאת
לעיתים קרובות כהפרעה של הזדהות השלכתית -
התנהגות קיצונית ש"מיועדת" להבריח אותנו ובה בעת
קושרת אותנו בחוזקה.

הבנה של התנהגות טרנספרנסיאלית זו במונחים של
היסטוריה של טראומה התייחסותית כרונית, המבוססת
על מבנה של היקשרות לא מאורגנת ותהליכים
דיסוציאטיביים- מאפשרת לנו לטפל בה בהגיון ובאמפטיה.
בעוד שדיסוציאציה נובעת תכופות מטראומה והתעללות
גלויים, הדינמיקה הבינאישית של הפרעת האישיות
הגבולית (BPD) היא תוצאה של יחסים קוטביים בין שולט
ונשלט במשפחת המוצא.
הטראומה ההתייחסותית מובילה להיקשרות לא מאורגנת
ומנותקת בחלקה, ולמצבי "אני" של אידיאליזציה מחד
ודבאלוציה מאידך - שהם המהות של BPD.
הקשיים בויסות רגשי יכולים לנבוע מהזכרויות טראומטיות
או כתוצאה מחילופים בין מצבי "אני" כנועים וחסרי אונים
למצבי "אני" זועמים. מצבי "אני" יומשגו במונחים של
אפקט קיצוני ונקודות מבט סותרות על בני אדם שאומצו
על ידי מצבי "אני" אלו.
עבודת הטיפול עושה שימוש בשיחזור המתרחש בתוך
יחסי העברה/ העברה נגדית.
המטפל משמש גשר בין אישי המאפשר למטופל להבין את
המסרים הכפולים שחווה במערכות היחסים הכאוטיות
והדיסוציאטיביות עם ההורים הפוגעים. הקשר הטיפולי
הכרחי ללמידת דפוסים התייחסותיים בריאים יותר.

תוכנית:

יום ה':

8.00-9.00: התכנסות, הרשמה, קפה ומאפה.

9.00-9.15: פתיחה וברכות – גב' ליאורה זומר, יו"ר ט.ד.י. וגב' אלישבע כפתורי, יו"ר הכנס

9.15-10.45: הליבה של BPD: טראומה התייחסותית (relational) כרונית והפרעות היקשרות ודיסוציאציה

10.45-11.00: הפסקת קפה

11.00-12.00: קשיים בויסות רגשי וחילופים דיסוציאטיביים

12.00-13.00:

א. לקראת המשגה אמפטית: נתיבים לא טראומטיים ל BPD
ב. הורים מבוהלים ומבהילים: היקשרות לא מאורגנת על רקע טראומה הורית לא פתורה

13.00-14.00: ארוחת צהריים

14.00-15.45: חילופים בין מצבי עצמי קורבניים למצבי אני תוקפניים

15.45-16.00: קפה ועוגה

16.00-17.30: שיחזור בתוך הטיפול של מערכות יחסים בלתי מתקפות או טראומטיות במשפחת המקור

יום ו':

8.00-9.00: התכנסות, קפה ומאפה

9.00-10.00: היקשרות, טראומה, מבנה אישיות ומצבים דיסוציאטיביים.

10.00-11.00: התנהגויות סיכון אימפולסיביות, פגיעות עצמיות ואובדנות: הבנת תפקידם בשחזור, וויסות רגשות, תקשורת, וניסיון לריפוי עצמי

11.00-11.30: הפסקת קפה ובראנץ'

11.30-12.30: שימוש ביחסים הטרנספריאליים כדי להבחין בין מצבי אני כועסים, מניפולטיביים, וביקורתיים ב- BPD לבין התנהגות נצלנית ופוגענית במקרים של נרציסיזם טראומטי וסוציופתיה.

12.30-13.30: מצבי מילכוד (double bind) בטרומה התייחסותית כרונית ועיוותי תפיסה של העצמי והזולת/פסיכזה בורדרלינית

13.30-14.00: סיכום

* הסדנא תועבר בשפה האנגלית ותלווה בתרגום בכתוביות

דמי השתתפות

הרשמה מוקדמת עד 15.2.2015 ₪ 670

חברי ט.ד.י. ₪ 580

סטודנטים/מקום עבודה מאורגן (8 אנשים ומעלה) ₪ 620

₪ 730

₪ 650

₪ 680

הרשמה מאוחרת

חברי ט.ד.י.

סטודנטים/מקום עבודה מאורגן (8 אנשים ומעלה)

ימים בודדים

יום חמישי 12.3.15

יום שישי 13.3.15

₪ 480

₪ 380

טופס הרשמה

שם _____ שם משפחה _____

כתובת _____

מקום עבודה _____ מקצוע _____

טלפון _____ אימייל _____

חבר ט.ד.י.

סטודנט

מקום עבודה מאורגן

הרשמה לכנס כולו (ניתן לחלק ל-2 תשלומים)

ליום חמישי, 12.3.15, בלבד

ליום שישי, 13.3.15, בלבד

המחאה:

1. ע"ס _____ צ'ק מספר _____

2. ע"ס _____ צ'ק מספר _____

לשלוח לכתובת: ט.ד.י, ת.ד. מס' 24290, מיקוד 6124103, תל אביב

העברה בנקאית:

ע"ס _____ אסמכתא _____ בתאריך _____

חשבון ט.ד.י מס' 191330, סניף 449, בנק המזרחי.

.....
להרשמה וביורים סמדר - 054-2135400
tdil.isstd@gmail.com עירית - 052-2226969
www.tdil.org אלישבע - 054-7466129
.....

לרשום - העתק את הטופס ושלה למייל המוצרף

דמי ביטול:

עד ה-1.3.2015 20% מעלות הכנס

עד ה-8.3.15 50% מעלות הכנס